

## Workshop: Selbstorganisation für Selbstständige

Selbstorganisation ist für alle wichtig – ganz besonders für Menschen, die ihren Alltag nicht in den vorgegebenen Strukturen eines Anstellungsverhältnisses, sondern selbstorganisiert als Freiberufler\*in oder Unternehmer\*in meistern müssen. Diese bewegen sich in einem permanenten Spannungsfeld der berühmten „3 A“: Auftragsakquisition, Auftragsausführung und Administrationsaufgaben, wie Buchhaltung und Controlling. Hinzu kommen persönliche Belange, wie sie Partner, Kinder, Eltern oder Freunde stellen. Da würde es oft schwer, die richtige Work-Live-Balance zu finden, und den Alltag so zu organisieren, so dass weder Geschäft noch Privatleben zu kurz kommen. Im Hinblick darauf wurde der Workshop „Selbstorganisation für Selbstständige“ entwickelt.

Wir möchten Ihnen sowohl mit theoretischem Input als auch mit praktischen Übungen das nötige Rüstzeug an die Hand geben, und Ihnen zeigen, wie Sie sich realistische Ziele setzen und gute Strukturen für eine erfolgreiche Lebens-, Unternehmens- bzw. Berufsplanung gewinnen können. Sie werden lernen, gutes Zeitmanagement zu betreiben, Wege zu mehr Gelassenheit zu finden, sowie zu überwinden. Gemeinsam mit Ihnen werden wir Knackpunkte in Ihrem beruflichen und privaten Alltag identifizieren, Ressourcen ausfindig machen und Ihnen helfen, dies besser wahr zu nehmen und zu nutzen.



**Ziel ist**, Ihnen durch eine gute Selbstorganisation zu mehr Wohlbefinden und einer gelungenen Balance zu verhelfen, welche den beruflichen Erfolg befördert und das Leben von Selbstständigen insgesamt erleichtert.

**Und so läuft es ab:** In dem 1-Tages-Workshop-Workshop mit max. 8 Teilnehmer\*innen im geschützten Raum wird zunächst ein Blick auf die jeweilige persönliche Situation und die persönlichen Ziele geworfen. Auch die persönlichen Ressourcen werden betrachtet und es werden Hilfsmittel vorgestellt und Strategien für besseres Zeit- und Selbstmanagement vermittelt.



### Workshopleitung:

Ilona Orthwein, grad. Sozialwissenschaftlerin, Kauffrau und Betriebswirtin war zwölf Jahre im internationalen Bankgeschäft tätig, ehe sie sich 2003 als Unternehmens- und Organisationsberaterin mit den Schwerpunkten Finanzierung, Marketing und Betriebsorganisation selbstständig machte. Seit 2012 beschäftigt sie sich intensiv mit dem Thema Crowdfunding als Alternativfinanzierung, wozu sie u. a. ein Fachbuch geschrieben hat: Crowdfunding – Grundlagen und Strategien für Kapitalsuchende und Geldgeber“, Igel Verlag, Hamburg (ISBN 978-3-95485-102-7).